

Fysiotherapie bij de ziekte van Parkinson

Lotte Oude Aarninkhof
Geriatricfysiotherapeute
Aangesloten bij Parkinsonnet

Fysiotherapie bij Parkinson

Motorische symptomen

- Kleiner worden van bewegen
- Trager worden van bewegen
- Tremor (beven)
- Rigiditeit (stijfheid)
- Houdingsproblemen
- Afname van balans
- Loopproblemen – Freezing of gait
- Vermoeidheid

5 domeinen

- Fysieke capaciteit
- Transfers
- Arm/handvaardigheid
- Balans
- Lopen

Overige domeinen

- Pijn
- Ademhalingsproblemen
- Zelfmanagementondersteuning
- De rol van de mantelzorger

In de praktijk

- Aanmelding via HA/neuroloog of Parkinson verpleegkundige
 - Intakegesprek
 - Fysiotherapeutisch onderzoek (aan huis?)
 - Behandelen ja/nee
 - Opstellen behandelplan/interventies kiezen
 - Evalueren
-
- Frequentie: ik heb Parkinson heb ik nu altijd fysiotherapie?

Behandeling – voorbeelden van interventies

- Activering!

Specifiek

- Gebruik van cues
- Gebruik van strategieën bij transfers
- LSVT BIG

LSVT BIG

- Amerikaans oefenprogramma
- Specifiek voor mensen met Parkinson
- Intensief oefenprogramma focus op amplitude van bewegen – BIG!
- Doel is amplitude vergroten – intensief/high effort – generaliseren naar ADL
- Grijpt aan op sensomotorisch systeem

Mini quiz

- Freezing is een probleem bij het starten met bewegen
- Bij ernstige balans of loopproblemen is conditietraining niet meer mogelijk
- Loophulpmiddelen als een stok of rollator maken loop- en balansfuncties minder sterk
- Emoties hebben geen invloed op het bewegen bij Parkinson

Vragen?

- Meer informatie

Parkinson TV

Bewegen en Parkinson

Pijn&Parkinson

Sport&Parkinson

Vermoeidheid&Parkinson

- Visitekaartje